



**Uniwersytet Rzeszowski Collegium Medicum**

**Partner wydarzenia:**  
**NiZ** Narodowy Fundusz Zdrowia Podkarpacki Ośrodek Wsparcia w Rzeszowie

zaprasza  
na wydarzenie pt.:

**• "AKTYWNY SENIOR" •**

• Który odbędzie się:  
**10 maja 2025r. (sobota)**  
w budynku Instytutu Fizjoterapii  
UR, ul. Marszałkowska 24  
w Rzeszowie  
**Rozpoczęcie o godzinie 9:00**  
**Zakończenie o godzinie 13:30**

**W programie m.in.:**

- Wykłady i prelekcje o tematyce prozdrowotnej
- Ćwiczenia fizyczne na sali gimnastycznej oraz na świeżym powietrzu
- Ocena stanu zdrowia
- Konsultacje i porady lekarskie, fizjoterapeutyczne, dietetyczne, psychologiczne i wiele innych

Osoby chcące wziąć udział w zajęciach ruchowych prosimy o zabranie stroju i obuwia sportowego

**Radio Via**  
103.8 FM / 94.1 FM

**ZDROWIA PUBLICZNEGO**

**Instytut Fizjoterapii**

**Podkarpacki Ośrodek Wsparcia**